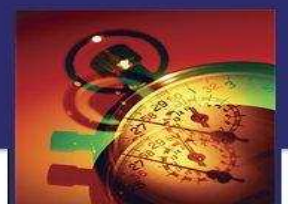

Cardiosave

Helhetslösning: *Hjärtsäker plats*

Varje år dör 15000 människor av oväntat hjärtstopp i Sverige och många fler skadar sig allvarligt. De flesta av dessa kunde ha räddats, om hjälpen kommit fram i tid. Eftersom tiden är en avgörande faktor och att ambulansen inte alltid hinner fram, är det viktigt att alla kan hjärtlungräddning och första- hjälpen.
För att kunna starta ett hjärta som har stannat krävs oftast en så kallad hjärtstartare, därför behövs hjärtstartare på så många platser som möjligt.

- I kursen ***hjärtsäker plats*** lär du dig både teori och praktik hur man utför hjärtlungräddning och förstahjälpen. Vi gör även en riskanalys om eventuella risker som kan finnas på arbetsplatsen eller föreningen samt en handlingsplan för agerande när olyckan är framme.

- I kursen ***hjärtsäker plats*** väljs ett antal personer ut på arbetsplatsen eller föreningen för att få en utbildning i hur man underhåller samt använder en hjärtstartare.

- Vi sköter även inköp av hjärtstartare och vid problem eller frågor angående hjärtstartaren kan ni alltid konsultera oss.

- Kursen är uppdelad i fyra delar: Riskanalys, hjärtlungräddning (HLR), förstahjälpen (L-ABC) samt hjärtstartar- utbildning (D-HLR).

Kursinnehåll:

- **Riskanalys**:

Tillsammans med er tar vi upp risker som finns på arbetsplatsen eller föreningen. Dessa risker tas sedan upp under kurstillfället.

- **Hjärtlungräddning (HLR):**

Medvetandekontroll, andningskontroll, pulskontroll.
Trycka på bröstet, inblåsningar, stabilt läge, åtgärder vid luftvägsstopp.

- **Förstahjälpen (L-ABC):**

Lägesbedömning, andningsvägar, blödning, cirkulationssvikt, annat önskemål t. ex akuta sjukdomar.

- **Hjärtstartare (D-HLR):**

Handhavande samt underhåll av hjärtstartare

Kontakta oss för information om kursupplägg och offert

Företag	**Telefon**	**Hemsida**
Cardiosave	0761-361879	www.hlr-utbildningar.com